

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2023年

3月




3月




月	火	水	木	金
開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 500 円/1 回 入会金 1,000 円・3 月年会費 100 円	1 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定(1枚 100 円)	2 ♥ 11:15~11:45 TAKAKO 先生 no 英語であそぼう (★予約10組)	3 free
6 11:15~11:45 ふれあいお話し	7 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	8 スタッフ会議のため お休み	9 free	10 ♥ 11:15~11:45 ベビーマッサージ 体験会 (★予約6組)
13 free	14 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定(1枚 100 円)	15 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)	16 ♥ 11:15~11:45 食育遊びと離乳食講座 (★予約10組)	17 ♥ 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約10組)
20 free	21 春分の日	22 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	23 free	24 ♥ 11:15~11:45 ママのリフレッシュヨガ (★予約4組)
27 ♥ 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約10組)	28 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)	29 free	30 ♥ 10:00~11:25 お誕生会(予約★) お誕生日お話し(11:30~)	31 free


♥TAKAKO 先生 no 英語であそぼう
3月2日(木) 11:15~11:45
ウキウキ! わくわく! 英語の歌でカラダを動かしたり、
絵本を読んでもらったり、楽しい時間を過ごします。
予約10組 参加費300円 担当 高島 貴子




♥セルフ de ごろりんアート
3月17日(金)・27日(月) 10:00~11:45
ひろばにお越しになった順番にお名前をお呼びしますので、
セルフで撮影していただきます。もし、お手伝いが必要であれば遠慮なく
スタッフにお声がけください。3月のテーマは「イースター」です。
予約10組 参加費300円




♥ベビーちゃん day
3月7日(火)・22日(水)
10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート
マンスリーパーバスターやハーバスターのセルフ撮影会を開催します。
11:15~11:45 交流会
楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。




♥ママのリフレッシュヨガ
3月24日(金) 11:15~11:45
やさしいヨガとふれあいタッチでリフレッシュ♪お子様の心と
体の発達を育みながら、ママもとのう癒し時間も作りましょう。
予約4組 参加費300円 担当 古賀 愛子




♥ベビーマッサージ体験会
3月10日(金) 11:15~11:45
はじめての子育ても安心。ママたちが笑って話してストレス解消できちゃう、
赤ちゃんもママと一緒に楽しめるベビーマッサージ教室の体験会です。
予約6組 参加費300円 担当 佐々木 綾子




♥お誕生会 ~バースデーおすわりアート&お誕生日お話し会~
3月30日(木) 10:00~11:25 お話し会 11:30~参加費無料
記念のおすわりアートと、オリジナルカードを制作します。また 11:30か
ら岩田先生によるお話し会があります。どなたでも参加可能です。みんなで楽
しくお祝いしましょう。
(誕生日の記念にスタッフとの写真をプレゼントします)
お誕生月の方のみ予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。




♥季節 no 手形・足形アート
3月15日(水)・28日(火) 10:30~11:45
オレンジか水色の絵の具で手形 or 足形をとって制作をします。折り紙やシ
ール、マスキングテープ等は準備してありますので自由にお使いください。
予約6組 材料費500円 ※見本はひろばでご覧ください。



★お問合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377
月・火・水・木・金 10:00~16:00
<http://www.heart-house.or.jp>
横浜市戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚1F



♥食育遊びと離乳食講座
3月16日(木) 11:15~11:45
簡単な食育遊びの体験と食のお話プチ講座です。親子で一緒に
楽しみながら、心とからだを育みましょう。
予約10組 参加費300円 担当 古賀 愛子



★はあとハウスは多くの親子さんが集いあそぶ場所です。お子様から目を離さない
よう責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。

★予約の記載がないプログラムは自由に参加いただけます。ハワイアンリトミック、リフレッシュヨガ、英語であそぼう以外は、プログラム中もひろばの利用は可能です。

★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早めにご連絡いただきますようお願いいたします。

