

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2023年

2月



2月



月	火	水	木	金
開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 500 円/1 回 入会金 1,000 円・2 月年会費 200 円	1 free	2 11:15~11:45 TAKAKO 先生 no 英語であそぼう (★予約10組)	3 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定(1枚 100 円)
6 11:15~11:45 ベビーマッサージ 体験会 (★予約6組)	7 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)	8 free	9 11:15~11:45 ふれあいお話し会	10 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約10組)
13 10:40~11:40 歯科衛生士さんの 個別相談会 (★予約6組)	14 free	15 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	16 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定(1枚 100 円)	17 11:15~11:45 ママのリフレッシュヨガ (★予約4組)
20 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約 10 組)	21 free	22 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)	23 天皇誕生日	24 10:00~11:25 お誕生会(予約★) お誕生日お話し会(11:30~)
27 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	28 スタッフ会議のため お休み			★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早めにご連絡いただきますようお願いいたします。

♥TAKAKO 先生 no 英語であそぼう

2月2日(木) 11:15~11:45
ウキウキ! わくわく! 英語の歌でカラダを動かしたり、絵本を読んでもらったり、楽しい時間を過ごします。
予約10組 参加費300円 担当 高島 貴子



♥ベビーマッサージ体験会

2月6日(月) 11:15~11:45
はじめての子育ても安心。ママたちが笑って話してストレス解消できちゃう、赤ちゃんもママと一緒に楽しめるベビーマッサージ教室の体験会です。
予約6組 参加費300円 担当 佐々木 綾子



♥季節 no 手形・足形アート

2月7日(水)・22日(水) 10:30~11:45
赤か青の絵の具で手形 or 足形をとって制作をします。折り紙やシール、マスキングテープ等は準備してありますので自由にお使いください。
予約6組 材料費500円 ※見本はひろばでご覧ください。



♥セルフ de ごろりんアート

2月10日(金)・20日(金) 10:00~11:45
ひろばにお越しになった順番にお名前をお呼びしますので、セルフで撮影していただきます。もし、お手伝いが必要であれば遠慮なくスタッフにお声がけください。2月のテーマは「ひなまつり」です。
予約10組 参加費300円



♥歯科衛生士さんの個別相談会

2月16日(木) 10:40~11:40
0~3 歳児の歯みがき、離乳食、オヤツの与え方など、歯科衛生士さんが虫歯にならないためのアドバイスを個別相談で対応します。
予約6組 参加費300円 担当 加藤 潤子



プログラムのご案内

♥ベビーちゃん day

2月15日(水)・27日(月)
10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート
マンスリーバースデーやハーフバースデーのセルフ撮影会を開催します。
11:15~11:45 交流会
楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。



♥ママのリフレッシュヨガ

2月17日(金) 11:15~11:45
やさしいヨガとふれあいタッチでリフレッシュ♪お子様の心と体の発達を育みながら、ママもとのう癒し時間も作りましょう。
予約4組 参加費300円 担当 古賀 愛子



♥お誕生会 ~バースデーおすわりアート&お誕生日お話し会~

2月24日(金) 10:00~11:25 お話し会 11:30~参加費無料
記念のおすわりアートと、オリジナルカードを制作します。また 11:30 から岩田先生によるお話し会があります。どなたでも参加可能です。みんなで楽しくお祝いしましょう。
(誕生日の記念にスタッフとの写真をプレゼントします)
お誕生月の方のみ予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

★お問合わせ・ご予約先★

TEL 045-866-3377



月・火・水・木・金 10:00~16:00
<http://www.heart-house.or.jp>
横浜市戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚 1F

★はあとハウスは多くの親子さんが集いあそぶ場所です。お子様から目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。