

横浜市補助事業 親と子の休憩室

# はあとハウス通信



2023年 1月



1月



★予約の記載がないプログラムは自由に参加いただけます。ハワイアンリトミック、リフレッシュヨガ、英語であそぼう以外は、プログラム中もひろばの利用は可能です。

月	火	水	木	金
		冬休み	5	6
9 成人の日	10 11:00~11:45 アロハ先生 no ハワイアン・リトミック (★予約10組)	11 11:15~11:45 ふれあいお話会	12 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定 (1枚 100円)	13 11:15~11:45 食育遊びと離乳食講座 (★予約10組)
16 11:15~11:45 ベビーマッサージ 体験会	17 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約10組)	18 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)	19 11:15~11:45 TAKAKO 先生 no 英語であそぼう (★予約10組)	20 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)
23 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約10組)	24 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定 (1枚 100円)	25 スタッフ会議のため お休み	26 11:15~11:45 ママのリフレッシュヨガ (★予約4組)	27 10:00~11:25 お誕生会 (予約★) お誕生日お話会(11:30~)
30 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)	31 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	★予約したプログラムを キャンセルされる時は、お早め にご連絡いただけますよう お願いいたします。		開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)
				利用料 会員 200円/1回 ビジター(一般) 500円/1回 入会金 1,000円・1月年会 300円

## プログラムのご案内

♥アロハ先生 no ハワイアン・リトミック  
1月10日(火) 11:00~11:45  
ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの情操教育や、感性豊かなところを育てていきませんか? ママのリフレッシュタイムにも是非!  
※11:00~11:15 ハワイアン衣装へのお着がえタイム  
予約10組 参加費300円 担当 鑑継 るみか

♥食育遊びと離乳食講座  
1月13日(金) 11:15~11:45  
簡単な食育遊びの体験と食のお話プチ講座です。親子で一緒に楽しみながら、心とからだを育みましょう。  
予約10組 参加費300円 担当 古賀 愛子

♥セルフ de ごろりんアート  
1月17日(火)・23日(月) 10:00~11:45  
ひろばにお越しになった順番にお名前をお呼びしますので、セルフで撮影していただけます。もし、お手伝いが必要であれば遠慮なくスタッフにお声がけください。1月のテーマは「ハレワイ」です。  
予約10組 参加費300円

♥季節 no 手形・足形アート  
1月18日(水)・30日(月) 10:30~11:45  
ピンクと黄緑の絵の具で手形 or 足形をとって制作をします。折り紙やシール、マスキングテープ等は準備してありますので自由にお使いください。  
予約6組 材料費500円 ※見本はひろばでご覧ください。

♥TAKAKO 先生 no 英語であそぼう  
1月19日(木) 11:15~11:45  
ウキウキ! わくわく! 英語の歌でカラダを動かしたり、絵本を読んでもらったり、楽しい時間を過ごします。  
予約10組 参加費300円 担当 高島 貴子

♥ベビーちゃん day  
1月20日(金)・31日(火)  
10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート  
マンスリーブースデーやハーブリースデーのセルフ撮影会を開催します。  
11:15~11:45 交流会  
楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。

♥ママのリフレッシュヨガ  
1月26日(木) 11:15~11:45  
やさしいヨガとふれあいタッチでリフレッシュ♪お子様の心と体の発達を育みながら、ママもとのう癒し時間も作りましょう。  
予約4組 参加費300円 担当 古賀 愛子

♥お誕生会 ~バースデーおすわりアート&お誕生日お話会~  
1月27日(金) 10:00~11:25 お話会 11:30~参加費無料  
記念のおすわりアートと、オリジナルカードを制作します。また 11:30から岩田先生によるお話会があります。どなたでも参加可能です。みんなで楽しくお祝いしましょう。(誕生日の記念にスタッフとの写真をプレゼントします)  
お誕生月の方のみ予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

★お問合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377  
月・火・水・木・金 10:00~16:00  
土日祝日休み  
http://www.heart-house.or.jp  
横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F

★はあとハウスは多くの親子さんが集いあそぶ場所です。お子様から目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。