

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2022年

12月



12月



月	火	水	木	金
★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早めにご連絡いただきますようお願いいたします。	開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 500 円/1 回 入会金 1,000 円・12 月年会費 400 円	1 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	2 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定 (1 枚 100 円)
5 ♥ 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約10組)	6 10:00~12:00 はじめて no ひろば ビジター無料	7 11:15~11:45 ふれあいお話し会	8 ♥ 11:15~11:45 TAKAKO 先生 no 英語であそぼう (★予約10組)	9 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)
12 11:15~11:45 ベビーマッサージ 体験会	13 free	14 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定 (1 枚 100 円)	15 ♥ 11:15~11:45 ママのリフレッシュヨガ (★予約4組)	16 ♥ 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約10組)
19 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)	20 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	21 ♥ 11:00~11:45 アロハ先生 no ハワイアン・リトミック (★予約10組)	22 ♥ 10:00~11:25 お誕生会 (予約★) お誕生日お話し会(11:30~)	23 スタッフ会議のため お休み
26	27	28 冬休み	29	30

プログラムのご案内

♥ベビーちゃん day

12月1日(木)・20日(火)

10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート

マンスリーブースターやハーフバースターのセルフ撮影会を開催します。

11:15~11:45 交流会

楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。



♥セルフ de ごろりんアート

12月5日(月)・16日(金) 10:00~11:45

ひろばにお越しになった順番にお名前をお呼びしますので、セルフで撮影していただきます。もし、お手伝いが必要であれば遠慮なくスタッフにお声がけください。12月のテーマは「お正月」です。

予約10組 参加費300円



♥TAKAKO 先生 no 英語であそぼう

12月8日(木) 11:15~11:45

ウキウキ! わくわく! 英語の歌でカラダを動かしたり、絵本を読んでもらったり、楽しい時間を過ごします。

予約10組 参加費300円 担当 高島 貴子



♥季節 no 手形・足形アート

12月9日(金)・19日(月) 10:30~11:45

赤と茶色の絵の具で手形 or 足形をとって制作をします。折り紙やシール、マスキングテープ等は準備してありますので自由にお使いください。

予約6組 材料費500円 ※見本はひろばでご覧ください。



♥ママのリフレッシュヨガ

12月15日(木) 11:15~11:45

やさしいヨガとふれあいタッチでリフレッシュ♪お子様の心と体の発達を育みながら、ママもとの癒し時間も作りましょう。

予約4組 参加費300円 担当 古賀 愛子



♥アロハ先生 no ハワイアン・リトミック

12月21日(水) 11:00~11:45

ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの情操教育や、感性豊かな心を育てていきませんか? ママのリフレッシュタイムにも是非!

※11:00~11:15 ハワイアン衣装へのお着がえタイム

予約10組 参加費300円 担当 鑑繰 るみか



♥お誕生会 ~バースデーおすわりアート&お誕生日お話し会~

12月22日(木) 10:00~11:25 お話し会 11:30~参加費無料
記念のおすわりアートと、オリジナルカードを制作します。また 11:30 から岩田先生によるお話し会があります。どなたでも参加可能です。みんなで楽しくお祝いしましょう。(誕生日の記念にスタッフとの写真をプレゼントします)

お誕生月の方のみ予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

★お問合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377

月・火・水・木・金 10:00~16:00

土日祝日休み

<http://www.heart-house.or.jp>

横浜市戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚1F



★はあとハウスは多くの親子さんが集いあそぶ場所です。お子様から目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。

★予約の記載がないプログラムは自由に参加いただけます。ハワイアンリトミック、リフレッシュヨガ、英語であそぼう以外は、プログラム中もひろばの利用は可能です。