

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2022年

11月



11月



★予約の記載がないプログラムは自由に参加いただけます。ハワイアンリトミック、リフレッシュヨガ、英語であそぼう以外は、プログラム中もひろばの利用は可能です。

月	火	水	木	金
★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早めにご連絡いただけますようお願いいたします。	1 ❤️ 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)	2 💚 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	3 文化の日	4 11:15~11:45 ふれあいお話し
7 11:15~11:45 ベビーマッサージ 体験会	8 💚 11:15~11:45 歯科衛生士さんのお話し	9 free	10 💙 11:15~11:45 TAKAKO 先生 no 英語であそぼう (★予約7組)	11 💙 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約7組)
14 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定 (1枚100円)	15 スタッフ会議のため お休み	16 💜 11:00~11:45 アロハ先生 no ハワイアン・リトミック (★予約7組)	17 10:00~11:45 はじめて no ひろば ビクター無料	18 ❤️ 10:30~11:45 季節 no 手形・足形アート (★予約6組)
21 💚 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	22 💙 10:00~11:45 セルフ de ごろりんアート (★予約7組)	23 勤労感謝の日	24 💜 11:15~11:45 ママのリフレッシュヨガ (★予約4組)	25 11:15~11:45 ピアノ・コンサート
28 10:30~11:45 足形ペタン! 身長体重測定 (1枚100円)	29 💜 10:00~11:25 お誕生会 (予約★) お誕生日お話し会(11:30~)	30 free	開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200円/1回 ビクター(一般) 500円/1回 入会金 1,000円・11 月年会費 500円

❤️季節 no 手形・足形アート
11月1日(火)・18日(金) 10:30~11:45
ピンクとオレンジの絵の具で手形 or 足形をとって制作をします。折り紙やシール、マスキングテープ等は準備してありますので自由にお使いください。
予約6組 材料費500円 ※見本はひろばでご覧ください。

💚ベビーちゃん day
11月2日(水)・21日(月)
10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート
マンスリーブースターやハーフバースターのセルフ撮影会を開催します。
11:15~11:45 交流会
楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。

💚歯科衛生士さんのお話し
11月8日(水) 11:15~11:45
0~3 歳児の歯みがき、離乳食、オヤツの与え方など、
歯科衛生士さんが虫歯にならないためのアドバイスをします。
予約なし 参加費無料 担当 加藤 潤子

💚TAKAKO 先生 no 英語であそぼう
11月10日(木) 11:15~11:45
ウキウキ! わくわく! 英語の歌でカラダを動かしたり、
絵本を読んでもらったり、楽しい時間を過ごします。
予約7組 参加費300円 担当 高島 貴子

💚セルフ de ごろりんアート
11月11日(金)・22日(水) 10:00~11:45
ひろばにお越しいなった順番にお名前をお呼びしますので、
セルフで撮影していただけます。もし、お手伝いが必要であれば遠慮なく
スタッフにお声がけください。11月のテーマは「クリスマス」です。
予約7組 参加費300円

💜アロハ先生 no ハワイアン・リトミック
11月16日(水) 11:00~11:45
ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックを
ウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの音楽教育や、感性豊かな
こころを育てていきませんか? ママのリフレッシュタイムにも是非!
※11:00~11:15 ハワイアン衣装へのお着がえタイム
予約7組 参加費300円 担当 鑑繰 るみか

💜ママのリフレッシュヨガ
11月24日(木) 11:15~11:45
やさしいヨガとふれあいタッチでリフレッシュ♪ お子様の心と
体の発達を育みながら、ママもとのう癒し時間も作りましょう。
予約4組 参加費300円 担当 古賀 愛子

💜お誕生会 ~バースデーおすわりアート&お誕生日お話し会~
11月29日(火) 10:00~11:25 お話し会 11:30~参加費無料
記念のおすわりアートと、オリジナルカードを制作します。また 11:30から
岩田先生によるお話し会があります。どなたでも参加可能です。みんなで楽し
くお祝いしましょう。(誕生日の記念にスタッフとの写真をプレゼントします)
お誕生月の方のみ予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

★はあとハウスは多くの親子さんが集いあそぶ場所です。お子様から目を離
さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ご
ください。❤️.....❤️.....❤️.....❤️.....❤️.....❤️.....❤️.....❤️.....❤️.....

★お問合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377
月・火・水・木・金 10:00~16:00
http://www.heart-house.or.jp
横浜市戸塚区戸塚町 4253-1 サクラス戸塚 1F