

横浜市補助事業 親と子の休憩室

# はあとハウス通信



2021年

2月



2月



月	火	水	木	金
1 10:30~11:45 足形ベッタン! 身長・体重測定(1枚100円)	2 ①10:45~②11:15~ 心の声を聴くカラーセラピー (予約2組)	3 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約10組)	4 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	5 11:00~11:45 アロハ先生 no ハワイアン・リトミック (★予約10組)
8 11:15~11:45 ベビーマッサージ体験会	9 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約5組)	10 11:15~11:45 ふれあいお話し会	11 建国記念日	12
15 ①10:45~②11:15~ 心の声を聴くカラーセラピー (予約2組)	16 10:30~11:45 足形ベッタン! 身長・体重測定(1枚100円)	17 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会 11:15~)	18 11:15~11:45 TAKAKO 先生 no 英語であそぼう	19 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約5組)
22 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約10組)	23 天皇誕生日	24 10:45~11:45 お誕生会 (★予約)	25 スタッフ会議のため お休み	26 11:00~11:45 アロハ先生 no ハワイアン・リトミック (★予約10組)
<b>開所日</b> 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	<b>利用料</b> 会員 200円/1回 ビジター(一般) 500円/1回 入会金 1,000円・2月年会費 200円	★予約したプログラムを キャンセルされる時は、お早め にご連絡をくださるようお願い いたします	はあとハウスは、多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。 またママのお手洗や、電話の際はスタッフにお声がけください。	

♡心の声を聴くカラーセラピー



2月2日(火)・15日(月) ①10:45~ ②11:15~

自分のことでありながら、心の内はなかなかわからないもの。色は心映し出す鏡。カラーカードを使って心の声を読み解きながら、今のあなたがどこへ向かいたいのか、明日へ向かう一歩となるテーマを見つけしていきます。  
予約2組 参加費300円 担当 手塚 由貴子

♡寝んね de ごろりんアート



2月3日(水)・22日(月) 10:30~11:30

かわい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。2月は「ひな祭り編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。  
予約10組 参加費500円 担当 中川 英里

♡ベビーちゃん day



2月4日(木)・17日(水)

10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート  
マンスリーバースデーやハーフバースデーのセルフ撮影会を開催します。  
11:15~11:45 交流会  
楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。

♡アロハ先生 no ハワイアン・リトミック

2月5日(金)・26日(金) 11:00~11:45

ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの音楽教育や、感性豊かなこころを育てていきますか?ママのリフレッシュタイムにも是非!  
※11:00~11:15 ハワイアン衣装へのお着替えタイム  
予約10組 参加費300円 担当 齋藤 るみか

♡ プ ロ グ ラ ム の こ 案 内

♡季節 no 手形&足形アート

2月9日(火)・19日(金) 10:30~11:45

赤か黄色の絵の具で手形 or 足形をとってクラフト制作をします。  
予約5組 材料費500円



♡お誕生会 ~バースデーごろりんアート~

2月24日(水) 10:45~11:45

お誕生記念に、バースデーごろりんアート(セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。  
みんなで一緒にお祝いしましょう。  
予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。



横浜市からの通達により、只今10組を上限として受け入れをしております。予約のないプログラムも10組を超える人数になりましたら、入室をお断りする場合がございます。また、ひろは内での飲食も5組まで可能となりました。尚、入室の際は、マスク着用、手指消毒、非接触体温測定をお願いしております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

★お問合わせ・ご予約先★

TEL 045-866-3377



月・火・水・木・金 10:00~16:00  
http://www.heart-house.or.jp  
横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F