

横浜市補助事業 親と子の休憩室

# はあとハウス通信



2019年

8月



8月



月	火	水	木	金
<b>開所日</b> 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	<b>利用料</b> 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 500 円/1 回 入会金 1,000 円・8 月年会費 800 円		1 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)	2 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)
5 10:45~11:45 足形ハッタン! & セルフ de 身長体重測定(1枚 100円)	6 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)	7 11:15~11:45 ふれあいお話し会	8 夏休み	9 夏休み
12 夏休み	13 夏休み	14 夏休み	15 ♥ 11:00~11:45 ①ハワイアン・リトミック (★予約15名)	16 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)
19 ♥ 10:45~11:45 髪師はる no チョキチョコキ! アドバイス	20 10:45~11:45 足形ハッタン! & セルフ de 身長体重測定(1枚 100円)	21 10:45~11:45 リボンレリストラップ 作り	22 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)	23 ♥ 11:00~11:45 知ると輝く個性の色
26 スタッフ会議のため お休み	27 ♥ 11:00~11:45 ②ハワイアン・リトミック (★予約15名)	28 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	29 ♥ 11:15~11:45 プチベビーマッサージ & ファミリーハンドサイン	30 ♥ 10:30~11:45 お誕生会 (★予約)

## プログラムのご案内

### ♥ベビーちゃん day

8月1日(木)・16日(金)

10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート

マンスリーバースデーやハーバースデーのセルフ撮影会を開催します。

11:15~11:45 交流会

楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。



### ♥寝んね de ごろりんアート

8月2日(金)・28日(水) 10:30~11:30

かわい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。8月は「お月見編」

です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。

予約13名 参加費500円 担当 中川 英里



### ♥季節 no 手形&足形アート

8月6日(火)・22日(木) 10:30~11:45

オレンジ色の絵の具で手形 or 足形をとって、夏をテーマに

クラフト制作をします。予約10名 参加費500円



### ♥ハワイアン・リトミック

①8月15日(木)・②8月27日(火) 11:00~11:45

ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。①②は内容が若干異なりますので、どちらもご予約可能です。お子さまの情操教育や、感性豊かなこころを育てていきますか? ママのリフレッシュタイムにも是非!

※11:00~11:15 ハワイアン衣装へのお着替えタイム

予約15名 参加費300円 担当 鑑継 るみか



★はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しく時間をお過ごしください。またママのお手洗や、電話の際はスタッフにお声がけください。

### ♥髪師はる no チョキチョコキ! アドバイス

8月19日(月) 10:45~11:45

伸びてきたお子様の髪を自宅でカットする方法をマンツーマンでアドバイスします。切り方や髪の毛のケア方法など、お一人10分程度直接ご相談いただけます。予約6名 参加費100円 担当 実 春菜

### ♥知ると輝く個性の色プチ講座

8月23日(金) 11:00~11:45

誰にでも理解しやすい「色」で表現した個性分析学を活用して、生まれながらに持った能力や特性を知ること、やる気にさせる言葉や環境について学んでみませんか? ※初参加の方は予約 資料500円 (本人のバースデーカード & ファイル付) 担当 手塚 由貴子



### ♥プチベビーマッサージ&ファミリーハンドサイン

8月29日(木) 10:00~11:00 身長・体重測定ができます。

ベビーマッサージ&ファミリーハンドサインは11:15~スタートします。

担当 江原 奈穂子



### ♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート~

8月30日(金) 10:30~11:45

お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。皆でお祝いしましょう。予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください



★予約の記事がないプログラムは、自由にご参加いただけます。ハワイアンリトミック以外は、プログラム中もひろばの利用は可能です。  
★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早めにご連絡をくださるようお願いいたします。



★お問い合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377

月・火・水・木・金 10:00~16:00

<http://www.heart-house.or.jp>

横浜市戸塚区戸塚町4253-1サクラス戸塚1F

