

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2019年

3月

3月



月	火	水	木	金
開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200円/1回 ビジター(一般) 400円/1回 入会金 1,000円・3月年会費100円	★予約の記載がないプログラムは、自由にご参加いただけます。ハワイアン・リトミック以外は、プログラム中もひろばの利用は可能です。 ★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早めにご連絡をくださるようお願いいたします。	1 10:30~11:45 雛祭り no 手形 & 足形アート (★予約10名)	
4 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	5 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	6 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座(★予約) 「知ると輝く個性の色」	7 12:00~ わくわく!ランチタイム! (大根シチュー・1食 100円)	8 11:00~11:45 足形ハッタン! & セルフ de 身長体重測定(1枚 100円)
11 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)	12 11:15~11:45 プチベビーマッサージ & ファミリーハンドサイン	13 11:15~11:45 スタッフ会議のため おやすみ	14 11:15~11:45 ふれあいお話し会	15 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)
18 11:00~11:45 ハワイアン・リトミック (★予約15名)	19 11:00~11:45 足形ハッタン! & セルフ de 身長体重測定(1枚 100円)	20 10:30~11:45 進級・入園おめでとう会 (★予約10名)	21 10:30~11:45 誕生日会 (★予約)	22 10:30~11:45 進級・入園おめでとう会 (★予約10名)
25 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座 「ママのためのストレスケア」	26 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)	27 10:30~11:45 進級・入園おめでとう会 (★予約10名)	28 10:30~11:45 誕生日会 (★予約)	29 10:30~11:45 進級・入園おめでとう会 (★予約10名)

♥雛祭り no 手形&足形アート
 3月1日(金) 10:30~11:45
 赤色の絵の具で手形 or 足形をとって、節分をテーマにクラフト制作をします。
 予約10名 参加費500円

♥ベビーちゃん day
 3月11日(金)・26日(水)
 10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート
 マンスリーパステーやハーフパステーのセルフ撮影会を開催します。
 11:15~11:45 交流会
 楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。

♥寝んね de ごろりんアート
 3月4日(月)・18日(月) 10:30~11:30
 かわいい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。3月は「イースター編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。
 予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

♥ハワイアン・リトミック
 3月19日(水) 11:00~11:45
 ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの情操教育や、感性豊かなこころを育てていきませんか? ママのリフレッシュタイムにも是非!
 ※11:00~11:15 ハワイアン衣装へのお着がえタイム。
 予約15名 参加費300円 担当 鑑継 るみか

♥ママキャリ・プチ講座
 3月6日(水) 11:00~11:45 「知ると輝く個性の色」
 誰にでも理解しやすい色で表現した個性分析学を活用して、生まれながらに持った能力や特性を知ること、親子の魅力を最大限に活かしましょう。
 ※初参加の方は予約 資料500円 (本人のバースデーカード&ファイル付)
 3月25日(月) 11:00~11:45 「ママのためのストレスケア」
 ママ自身のストレスが高いと、子どもの心の成長に影響を与えてしまうことがあります。ストレスとは何かを知り、健康的な毎日を送るため内容をお伝えします。
 担当 手塚 由貴子

♥進級・入園おめでとう会
 3月22日(金)・27日(水) 10:30~11:45
 前もって親子の写真を撮り、はあとハウスからプレゼントをします。その写真を使って記念のクラフトを作った後、絵本を読んだりお歌を歌って、春から始まる新しい生活を、みんなで楽しくお祝いしましょう。
 ※参加される方は、参加日一週間前までに親子写真の撮影をさせていただきます。
 予約10名 参加費500円

♥わくわく!ランチタイム!
 3月7日(木) 12:00~
 みんなで同じものを食べながら、わくわくランチを楽しむ時間です。今月のメニューは「大根シチュー」です。心もほっこり温まりましょう。
 1食 100円 ※お箸や容器をご持参ください。

♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート~
 3月28日(木) 10:30~11:45
 お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。一緒にお祝いしましょう。
 予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥♥♥ ご利用のおやくそく ♥♥♥
 はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、電話の際はスタッフにお声がけください。

★お問い合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377
 月・火・水・木・金 10:00~16:00
<http://www.heart-house.or.jp>
 横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F

★4月よりシールカードが変更になります。詳細はひろばスタッフにお尋ねください。