

横浜市補助事業 親と子の休憩室

# はあとハウス通信



2019年

2月



2月



月	火	水	木	金
<b>開所日</b> 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	<b>利用料</b> 会員 200円/1回 ビジター(一般) 400円/1回 入会金 1,000円・2月年会費200円	★予約の記載がないプログラムは、自由にご参加いただけます。ハワイアンリトミック以外は、プログラム中もひろばの利用は可能です。 ★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早めにご連絡をくださるようお願いいたします。		1 10:30~11:45 節分 no 手形&足形アート (★予約10名)
4 11:00~11:45 足形ハッパン! & セルフ de 身長体重測定(1枚 100円)	5 11:00~11:45 ハワイアン・リトミック (★予約15名)	6 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	7 10:30~11:45 ハンタインno手形&足形アート (★予約10名)	8 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)
11 建国記念の日 おやすみ	12 スタッフ会議のため おやすみ	13 10:30~11:45 ハンタインno手形&足形アート (★予約10名)	14 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	15 11:00~11:45 マザーズハローワーク 出前出張セミナー
18 11:15~11:45 プチベビーマッサージ &ファミリーハンドサイン	19 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)	20 10:30~11:45 節分 no 手形&足形アート (★予約10名)	21 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座(★予約) 「知ると輝く個性の色」	22 11:00~11:45 足形ハッパン! & セルフ de 身長体重測定(1枚 100円)
25 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	26 10:30~11:45 ひろばを飾ろう! 壁面制作	27 12:00~ わくわく!ランチタイム! (つけ麺焼きそば・1食 100円)	28 10:30~11:45 お誕生会 (★予約)	

## プログラムのご案内

**♥節分 no 手形&足形アート**  
 2月1日(金)20日(水) 10:30~11:45  
 青色の絵の具で手形 or 足形をとって、節分をテーマにクラフト制作をします。  
 予約10名 参加費500円

**♥ハンタイン no 手形&足形アート**  
 2月7日(水)13日(水) 10:30~11:45  
 ピンク色の絵の具で手形 or 足形をとって、ハンタインをテーマにクラフト制作をします。  
 予約10名 参加費500円

**♥ハワイアン・リトミック**  
 2月5日(火) 11:00~11:45  
 ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの音楽教育や、感性豊かなこころを育てていきたいと思いますか?ママのリフレッシュタイムにも是非!  
 ※11:00~11:15 **ハワイアン衣装へのお着替えタイム**  
 予約15名 参加費300円 担当 鑑継 るみか

**♥寝んね de ごろりんアート**  
 2月6日(水)・25日(月) 10:30~11:30  
 かわいい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。2月は「進級・入園編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。  
 予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

**♥ベビーちゃん day**  
 2月8日(金)・19日(火)  
 10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート  
 マンスリーバースデーやハーフバースデーのセルフ撮影会を開催します。  
 11:15~11:45 交流会  
 楽しく交流しながら、日頃の子育ての疑問や悩みごと等を解消しましょう。

**♥マザーズハローワーク・出前出張セミナー**  
 2月15日(金) 11:00~11:45  
 子育てと仕事の両立や、保育園と仕事探しのタイミング、扶養範囲のこと、子育て中の就活のコツ、応募書類のこと等、幅広く教えてください。終了後個別相談も可能です。お気軽にご参加ください。

**♥ママキャリ・プチ講座**  
 2月20日(水) 11:00~11:45 「知ると輝く個性の色」  
 誰にでも理解しやすい色で表現した個性分析学を活用して、生まれるながらに持った能力や特性を知ること、親子の魅力を最大限に活かしましょう。  
 ※初参加の方は予約 資料500円(本人のバースデーカード&ファイル付) 担当 手塚 由貴子

**♥わくわく!ランチタイム!**  
 2月27日(水) 12:00~  
 みんなで一緒に同じものを食べながらわくわくランチを楽しめる時間です。シンプルに炒めた焼きそばを温かい 麺つゆにつけて食べるオリジナルメニューです。  
 1食100円 ※お箸や容器をご持参ください。

**♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート~**  
 2月28日(木) 10:30~11:45  
 お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。一緒にお祝いしましょう。  
 予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥♥♥ ご利用のおやくそく ♥♥♥  
 はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、電話の際はスタッフにお声がけください。

**★お問合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377**  
 月・火・水・木・金 10:00~16:00  
<http://www.heart-house.or.jp>  
 横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F