

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2019年 1月



1月



月	火	水	木	金
開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	1 元日 おやすみ	2 冬休み	3 冬休み	4 冬休み
7 11:00~11:45 足形ハッパン! & セルフ de 身長体重測定(1枚100円)	8 10:50~11:45 ハワイアン・リトミック	9 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)	10 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	11 11:15~11:45 ふれあいお話し会
14 成人の日 おやすみ	15 スタッフ会議のため おやすみ	16 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)	17 11:15~11:45 プチベビーマッサージ & ファミリーハンドサイン	18 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座(★予約) 対人力UP 編「個性を活かす」
21 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)	22 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座 課題力UP 編「コミュニケーション」♥	23 12:00~ わくわく! ランチタイム! (雑煮・1食100円)	24 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	25 11:00~11:45 足形ハッパン! & セルフ de 身長体重測定(1枚100円)
28 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	29 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)	30 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座 自分力UP 編「ストレスケア」	31 10:30~11:45 お誕生会 (★予約)	利用料 会員 200円/1回 ビジター(一般) 400円/1回 入会金 1,000円・1月年会費 300円

♥**ハワイアン・リトミック**

1月8日(水) 10:50~11:45
 ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの高齢教育や、感性豊かなこころを育てていきたいと思いますか? ママのリフレッシュタイムにも是非!
 ※10:50~11:00 ハワイアン衣装へのお着替えタイム。
 参加費500円 担当 鑑継 るみか

♥**季節 no 手形&足形アート ~干支編~**

1月16日(水)・29日(水) 10:30~11:45
 手形 or 足形をとって、干支をテーマにクラフト制作をします。
 予約10名 参加費500円

♥**お誕生会 ~バースデーごろりんアート~**

1月31日(木) 10:30~11:45
 お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。一緒にお祝いしましょう。
 予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥**寝んね de ごろりんアート**

1月10日(木)・28日(月) 10:30~11:30
 かわいい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。1月は「節分編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。
 予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

♥**ベビーちゃん day**

1月9日(水)・21日(月)
 10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート
 マンスリーバースデーやハーフバースデーのセルフ撮影会を開催します。
 11:00~11:45 交流会

♥**社会人基礎力UP! ママキャリ・プチ講座**

1月18日(金) 11:00~11:45 対人力UP 編「個性を活かす」12色のバースデーカラーを活用してお互いを尊重するスキルを身につけましょう。
 ※予約 資料500円 (本人のバースデーカード&ファイル付)
 1月22日(水) 11:00~11:45 課題UP 編「コミュニケーション」個性を3つのチームに分類して、話し方や人との関わり方等の特徴を学びます。
 ♥13:15~14:00 応用編 個性の資料に添って価値観を広げます。
 1月30日(水) 11:00~11:45 自分力UP 編「ストレスケア」ママ自身のストレスが高いと、子どもの心の成長に影響を与えることがあります。ストレスとは何かを知り、健康な日々を送るための方法をお伝えします。
 担当 手塚 由貴子

★**プログラム緊急時対応についてのお知らせ★**

プログラムの担当講師や、スタッフが緊急にお休みになった場合、以下の通りとなりますので、ご理解とご協力をお願い致します。
 【講師プログラム】 ・寝んね de ごろりんアート ・ハワイアンリトミック ・わくわくワークショップ ・TAKAKO先生の英語 de 遊ぼう! ・ふれあいお話し会 ・プチベビーマッサージ&ファミリーハンドサイン
 【手塚担当プログラム】 ・各ママキャリプチ講座
 【榎本担当プログラム】 ・足形ハッパン! & セルフ de 身長体重測定 ・季節 no 手形&足形アート ・わくわく! ランチタイム!
 ※上記のプログラムがお休みとなった場合、中止とさせて頂き、フリータイムとなります。※ご予約頂いたプログラムに関しての振り替え、代行は出来ませんので、予めご了承頂いた上でご予約をお願いします。 ※また、2019年1月の寝んね de ごろりんアートより撮影時の目線引きはお母さまに担当していただくことに変更致します。ごろりんの撮影時間内限りお子さまの好きなおもちゃを持参したり、絵本やスマホで動画を見せるなどお子さまのステキな笑顔を引き出してあげてください。 ※プログラムの中止のお知らせは、ブログ、インスタ、LINE @等でお知らせ致します。尚、予約プログラムに関してはスタッフからお電話で連絡を致します。みなさん風邪などに気を付けて、引き続きはあとハウスでの楽しい時間をお過ごしください。ご不明な点は、直接スタッフまでお尋ねください。

♥♥♥ **ご利用のおやくそく** ♥♥♥

はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、電話の際はスタッフにお声がけください。

★**お問合わせ・ご予約先★** TEL 045-866-3377



月・火・水・木・金 10:00~16:00
<http://www.heart-house.or.jp>
 横浜市戸塚区戸塚町4-253-1 サクラス戸塚1F