

横浜市補助事業 親と子の休憩室

# はあとハウス通信



2018年 12月



12月



月	火	水	木	金
3 11:00~11:45 足形パタン! &セルフ de 身長体重測定(1枚100円)	4 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	5 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)	6 ♥ 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座(★予約) 対人力UP編「個性を活かす」	7 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)
10 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	11 ♥ 11:15~11:45 プチベビーマッサージ &ファミリーハンドサイン	12 ♥ 11:00~11:45 わくわくワークショップ (★予約6名)	13 ♥ スタッフ会議のため おやすみ	14 ♥ 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座 課題力UP編「コミュニケーション」♥
17 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)	18 ♥ 10:50~11:45 ハワイアン・リトミック	19 ♥ 11:00~11:45 足形パタン! &セルフ de 身長体重測定(1枚100円)	20 ♥ 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座 自分力UP編「ストレスケア」	21 ♥ 11:00~11:45 クリスマスパーティー (★予約13名)
24 振替休日 おやすみ	25 ♥ 11:00~11:45 クリスマスパーティー (★予約13名)	26 ♥ 10:30~11:45 お誕生会 (★予約)	27 冬休み	28 冬休み
31 冬休み	開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200円/1回 ビジター(一般) 400円/1回 入会金1,000円・12月年会費400円	★予約の記載がないプログラムは、自由にご参加いただけます。プログラム中もひろばの利用は可能です。 ★キャンセルをお待ちの方がいらっしゃいます。予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早目のご連絡をお願いします。	

## プログラムのご案内

♥寝んね de ごろりんアート  
12月4日(火)・10日(月) 10:30~11:30  
かわい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。12月は「お正月編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。  
予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

♥ベビーちゃん day  
12月5日(水)  
10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート  
マンスリーバースデーやハーフバースデーのセルフ撮影会を開催します。  
11:00~11:45 交流会

♥社会人基礎力UP! ママキャリ・プチ講座  
12月6日(木) 11:00~11:45 対人力UP編「個性を活かす」  
生まれ持った気質と感情との関わり、親が与える後天的な影響力について学びます。12色のバースデーカラーを活用してお互いに尊重するスキルを身につけましょう。※予約 資料500円 (本人のバースデーカード&ファイル付)  
12月14日(金) 11:00~11:45 課題UP編「コミュニケーション」  
12の個性を3つのチームに分類して、話し方や人との関わり方等の特徴を学びます。自分と相手との違いを知り、日々の生活に活かしましょう。  
♥13:15~14:00 応用編 個性の資料に添って価値観を広げます。  
12月20日(木) 11:00~11:45 自分力UP編「ストレスケア」  
ママ自身のストレスが高いと、子どもの心の成長に影響を与えることがあります。ストレスとは何かを知り、健康な日々を送るための方法をお伝えします。  
担当 手塚 由貴子

♥季節 no 手形&足形アート ~クリスマス編~  
12月7日(金)・17日(月) 10:30~11:45  
手形 or 足形をとって、クリスマスをテーマにクラフト制作をします。  
予約10名 参加費500円

♥わくわくワークショップ  
12月12日(水) 11:00~11:45  
しめ飾りを作ります。※見本は、ひろばでご覧いただけます。  
予約6名 参加費500円 担当 天明 紀子

♥ハワイアン・リトミック  
12月18日(火) 10:50~11:45  
ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの情操教育や、感性豊かなところを育てていきますか? ママのリフレッシュタイムにも是非!  
※10:50~11:00 ハワイアン衣装へのお着がえタイム。  
参加費500円 担当 鑑継 るみか

♥クリスマスパーティー  
12月21日(金)・25日(火) 11:00~11:45  
メリークリスマス! みんなでたのしく盛り上がりましょう!  
予約13名 参加費500円

♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート~  
12月26日(水) 10:30~11:45  
お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。  
みんなで一緒にお祝いしましょう。  
予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥♥ご利用のおやくそく♥♥  
はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけください。お子さまを残してお買い物やゴミ捨てはお控えください。

★お問合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377  
月・火・水・木・金 10:00~16:00  
http://www.heart-house.or.jp  
横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F