

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2018年 11月



11月



月	火	水	木	金
開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 400 円/1 回 入会金 1,000 円・11 月年会費 500 円		1 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	2 11:00~11:45 足形ハッタン! & セルフ de 身長体重測定(1 枚 100 円)
5 スタッフ会議のため おやすみ	6 ♥ 11:00~11:45 ハワイアン・リトミックダンス	7 ♥ 11:00~11:45 わくわくワークショップ (★予約6名)	8 ♥ 11:15~11:45 ふれあいお話し会	9 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)
12 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (交流会)	13 ♥ 11:00~11:45 足形ハッタン! & セルフ de 身長体重測定(1 枚 100 円)	14 ♥ 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座(★予約) 対人力 UP 編「個性を活かす」	15 ♥ 10:30~11:45 秋のひろばにしよう! (手形・足形で壁面作り)	16 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)
19 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	20 ♥ 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座 課題力 UP 編「コミュニケーション」♥	21 ♥ 12:00~ わくわく! ランチタイム! (大根シチュー・1 食 100 円)	22 ♥ 11:15~11:45 プチ・ピアノ演奏会	23 ♥ 勤労感謝の日 おやすみ
26 ♥ 11:15~11:45 プチベビーマッサージ & ファミリーハンドサイン	27 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)	28 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (おむつの情報交換会)	29 ♥ 11:00~11:45 ママキャリ・プチ講座 自分力 UP 編「ストレスケア」	30 ♥ 10:30~11:45 お誕生会 (★予約)

プログラムのご案内

♥ハワイアン・リトミックダンス

11月6日(水) 11:00~11:45

ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの情操教育や、感性豊かなこころを育てていませんか? ママのリフレッシュタイムにも是非!

※11:00~11:15 ハワイアン衣装へのお着がえタイム。

参加費300円 担当 鑑継 るみか

♥わくわくワークショップ

11月7日(水) 11:00~11:45

しずく型クリスマスリースを作ります。※見本は、ひろばでご覧いただけます。

予約6名 参加費500円 担当 天明 紀子

♥寝んね de ごろりんアート

11月9日(金)・19日(月) 10:30~11:30

かわい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。11月は「クリスマス編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。

予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

♥ベビーちゃん day

11月12日(月) 交流会・28日(水) おむつの情報交換会

10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート

マンスリーバースデーやハーフバースデーのセルフ撮影会を開催します。

11:00~11:45 交流会 or おむつの情報交換会

♥ご利用のおやくそく

はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけください。お子さまを残してお買い物やゴミ捨てはお控えください。

★予約の記載がないプログラムは、自由にご参加いただけます。プログラム中もひろばの利用は可能です。

★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早目のご連絡をお願いします。

♥社会人基礎力UP! ママキャリ・プチ講座

11月14日(水) 11:00~11:45 対人力UP編「個性を活かす」

生まれ持った気質と感情との関わり、親が与える後天的な影響力について学びます。12色のバースデーカラーを活用してお互いに尊重するスキルを身につけましょう。※予約 資料500円(本人のバースデーカード&ファイル付)

11月20日(水) 11:00~11:45 課題UP編「コミュニケーション」

12の個性を3つのチームに分類して、話し方や人との関わり方等の特徴を学びます。自分と相手との違いを知り、日々の生活に活かしましょう。

♥13:15~14:00 応用編 個性の資料に添って価値観を広げます。

11月29日(木) 11:00~11:45 自分力UP編「ストレスケア」

ママ自身のストレスが高いと、子どもの心の成長に影響を与えることがあります。ストレスとは何かを知り、健康な日々を送るための対処方法を広げます。

担当 手塚 由貴子

♥季節 no 手形&足形アート ~動物編~

11月16日(金)・27日(水) 10:30~11:45

黄色の絵の具で、手形 or 足形をとって、動物をテーマにクラフト制作をします。

予約10名 参加費500円

♥プチ・ピアノ演奏会

11月22日(木) 11:00~11:45

心に残る童謡や、楽しいクリスマスソングのピアノ演奏会です。

担当 高村 彰子

♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート~

11月30日(金) 10:30~11:45

お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)

と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。

みんなで一緒にお祝いしましょう。

予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

★お問合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377



月・火・水・木・金 10:00~16:00
http://www.heart-house.or.jp
横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F