

横浜市補助事業 親と子の休憩室

# はあとハウス通信



2018年 10月



10月



| 月  | 火   | 水  | 木   | 金  |
|--|---|--|---|--|
| 1<br>10:45~11:45<br>ひろばをハロウィンに飾ろう!                   | 2<br>♥<br>11:00~11:45<br>ママキャリ・プチ講座<br>自分力UP編「ストレスケア」       | 3<br>12:00~<br>わくわく!ランチタイム!<br>(南瓜のすいとん・1食100円)            | 4<br>11:00~11:45<br>足形ハットン! &セルf de<br>身長体重測定(1枚100円) | 5<br>♥<br>10:00~11:45<br>ベビーちゃん day<br>(交流会)                   |
| 8<br>体育の日<br>おやすみ                                    | 9<br>♥<br>11:00~11:45<br>ハワイアン・リトミックダンス                     | 10<br>♥<br>10:00~11:45<br>ベビーちゃん day<br>(だっこひも情報交換会)       | 11<br>11:15~11:45<br>TAKAKO 先生の<br>英語 de あそぼう!        | 12<br>♥<br>10:30~11:45<br>季節 no 手形&足形アート<br>(★予約10名)           |
| 15<br>♥<br>10:30~11:30<br>寝んね de ごろりんアート<br>(★予約13名) | 16<br>♥<br>11:00~11:45<br>ママキャリ・プチ講座(★予約)<br>対人力UP編「個性を活かす」 | 17<br>♥<br>11:00~11:45<br>わくわくワークショップ<br>(★予約4名)           | 18<br>スタッフ会議のため<br>おやすみ                               | 19<br>11:00~11:45<br>足形ハットン! &セルf de<br>身長体重測定(1枚100円)         |
| 22<br>♥<br>10:30~11:45<br>季節 no 手形&足形アート<br>(★予約10名) | 23<br>11:15~11:45<br>プチベビーマッサージ<br>&ファミリーハンドサイン             | 24<br>♥<br>11:00~11:45<br>ママキャリ・プチ講座<br>課題力UP編「コミュニケーション」♥ | 25<br>♥<br>10:00~11:45<br>ベビーちゃん day<br>(交流会)         | 26<br>♥<br>10:30~11:45<br>ハロウィンパーティー<br>(★予約10名)               |
| 29<br>♥<br>10:30~11:45<br>ハロウィンパーティー<br>(★予約10名)     | 30<br>♥<br>10:30~11:30<br>寝んね de ごろりんアート<br>(★予約13名)        | 31<br>♥<br>10:30~11:45<br>お誕生会<br>(★予約)                    | 開所日<br>月・火・水・木・金<br>開所時間 10:00~16:00<br>(土・日・祝祭日お休み)  | 利用料<br>会員 200円/1回<br>ビジター(一般) 400円/1回<br>入会金 1,000円・10月年会費600円 |

♥**社会人基礎力UP! ママキャリ・プチ講座**

10月2日(火) 11:00~11:45 自分力UP編「ストレスケア」  
ママ自身のストレスが高いと、子どもの心の成長に影響を与えることがあります。ストレスとは何かを知り、健康な日々を送るための対処方法を学びます。

10月16日(火) 11:00~11:45 対人力UP編「個性を活かす」  
生まれ持った気質と感情との関わり、親が与える後天的な影響力について学びます。12色のパステーカーを活用して自分も相手も尊重するスキルを身につけましょう。※予約 資料500円(本人のパステーカーカード&ファイル付)

10月24日(水) 11:00~11:45 課題力「コミュニケーション」  
12の個性を3つのチームに分類して、話し方や人との関わり方の特徴を学びます。自分と相手との違いを知り、苦手意識を明確化して日々のコミュニケーションに活かしましょう。♥13:15~14:00 応用編 個性の資料に添って、生活に活かせる様々な価値観を広げていきます。担当 手塚 由貴子

♥**季節 no 手形&足形アート ~ハロウィン編~**

10月12日(金)・22日(月) 10:30~11:45  
手形 or 足形をとって、ハロウィンをテーマにクラフト制作をします。  
予約10名 参加費500円

♥**わくわくワークショップ**

10月17日(水) 11:00~11:45  
ハロウィン仮装ヘアピンを作ります。※サンプルは、ひろばでご覧いただけます。  
予約4名 参加費500円 担当 天明 紀子

♥**ハロウィンパーティー**

10月26日(金)・29日(月) 10:30~11:45  
黒いビニール袋にシールを貼って、ハロウィンのマントを作ります。  
お菓子をもらいにサクラスピのお店を回りましょう!  
予約10名 材料費500円

♥**寝んね de ごろりんアート**

10月15日(月)・30日(火) 10:30~11:30  
かわいい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。10月は「動物園編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。  
予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

♥**お誕生会 ~パステーごろりんアート~**

10月31日(水) 10:30~11:45  
お誕生会記念に、パステーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。  
みんなで一緒にお祝いしましょう。  
予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥**ハワイアン・リトミックダンス**

10月9日(火) 11:00~11:45  
ハワイアン風にアレンジされた童謡やハワイアンミュージックをウクレレに合わせて身体を動かします。お子さまの情操教育や、感性豊かなこころを育てていけますか?ママのリフレッシュタイムにも是非!  
※11:00~11:15 ハワイアン衣装への着替えタイム。  
参加費300円 担当 鑑繰 りみか

♥**ご利用のおやくそく**

はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間を過ごしてください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけください。お子さまを残してのお買い物やゴミ捨てはお控えください。

♥**ベビーちゃん day**

10月5日(金)・25日(木)交流会・10日(水)だっこひも情報交換会  
10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート  
マンスリーパステーやハーパステーのセルフ撮影会を開催します。  
11:00~11:45 交流会 or だっこひも情報交換会

★お問合わせ・ご予約先★ TEL 045-866-3377

月・火・水・木・金 10:00~16:00  
http://www.heart-house.or.jp  
横浜市戸塚区戸塚町4253-1サクラス戸塚1F

★予約の記載がないプログラムは、自由にご参加いただけます。プログラム中もひろばの利用は可能です。★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早目のご連絡をお願いします