

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2018年 8月



8月



月	火	水	木	金
利用料 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 400 円/1 回 入会金 1,000 円・8 月年会費 800 円	開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	1 12:00~ Smile cooking (手羽マレード煮・1食100円)	2 ♥ 11:15~11:45 足形ペタン! & セルフ de 身長測定	3 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)
6 ♥ 知ると輝く個性の色 ①11:00~ (★予約) ②13:15~ 下記参照	7 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day	8 夏休み	9 夏休み	10 夏休み
13 夏休み	14 夏休み	15 ♥ 色と数字 de ストレスケア講座 11:00~自分の傾向を知る 13:15~対策を見つける	16 10:45~11:45 ひろばを飾ろう! 季節の壁面	17 ♥ 11:15~11:45 足形ペタン! & セルフ de 身長測定
20 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day (ママバッグ no 情報交換会)	21 ♥ 10:00~11:45 リユース day	22 ♥ 10:30~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)	23 ♥ 10:30~11:45 お誕生会 (★予約)	24 10:45~11:45 パステーカー de 手作りリボンレイ
27 スタッフ会議のため おやすみ	28 11:15~11:45 プチベビーマッサージ &ファミリーハンドサイン	29 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	30 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	31 ♥ 10:00~11:45 ベビーちゃん day

♥足形ペタン! & セルフ de 身長測定
 8月2日(木)・17日(金) 11:15~11:45
 身長測定ができるようになりました。みんなで協力して測りましょう。
 参加費100円

♥色と数字 de ストレスケア講座
 8月15日(水) 11:00~11:45 「自分の傾向を知る」
 チェックシートで数値化された8つのストレス対処方法から、
 自分自身の傾向を読み取るミニ講座です。
 13:15~14:00 「対策を見つける」
 色を活用して丁寧に自分の心と会話しながら、今あるストレスを自覚して、
 具体的な対処方法を自ら見つけるミニ講座です。 担当 手塚 由貴子

♥寝んね de ごろりんアート
 8月3日(金)・29日(水) 10:30~11:30
 かゆい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。8月は「お月見編」
 です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。
 予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

♥リユース day
 8月21日(水) 10:00~11:45
 サイズアウトした子ども服や使わなくなったおもちゃ、マタニティー用品などを
 無料で提供します。提供していただける方は、募集期間(8/1~8/7)に直接
 広場へお持ちください。当日は、お持ち帰り袋をご持参ください。

♥知ると輝く個性の色
 8月6日(月)
 ①11:00~11:45 「個性の成り立ち」 ※予約
 12色で分類されるパステーカーを活用して、生まれ持った気質と感情との
 関わり、また後天的に習得する性格について学ぶミニ講座です。初めての方
 はご予約時にパステーカーをお知らせください。
 ②13:15~14:00 「自分を知り、相手を知る」
 12色の個性を3つのチームに分類して、話し方や人との関わり方の特徴を知る
 ミニ講座です。コミュニケーションカアップに! 担当 手塚 由貴子

♥季節 no 手形&足形アート ~昆虫編~
 8月22日(水) 10:30~11:45
 手形 or 足形をとって、昆虫をテーマにクラフト制作をします。
 予約10名 参加費500円

♥ベビーちゃん day
 8月7日(水)交流会・20日(月)ママバッグ no 情報交換会・31日(金)交流会
 10:00~11:00 セルフ de ごろりんアート
 マンスリーパステーカーやハーフパステーカーのセルフ撮影会を開催します。
 11:00~11:45 交流会 or ママバッグ no 情報交換会

♥お誕生会 ~パステーカーごろんアート
 8月23日(木) 10:30~11:45
 お誕生記念に、パステーカーごろんアート(ご予約限定セルフ撮影会)
 と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。
 みんなで一緒にお祝いしましょう。
 予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥♥♥ ご利用のおやくそく ♥♥♥
 はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さない
 ように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごし
 ください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけ
 ください。お子さまを残してお買い物やゴミ捨てはお控えください。

★お問い合わせ・ご予約先★
 TEL 045-866-3377
 月・火・水・木・金 10:00~16:00
<http://www.heart-house.or.jp>
 JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩4分
 横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F

★予約の記載がないプログラムは、自由にご参加いただけます。プログラム中もひろばの利用は可能です。★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早目のご連絡をお願いします。