

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2018年 7月



7月



月	火	水	木	金
2 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	3 12:00~ Smile cooking (根菜カレー・1食100円)	4 ♥ 11:15~11:45 足形ペタン! & セルフ de 身長測定	5 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	6 11:15~11:45 ふれあいお話し会
9 11:00~11:45 おっぱいセルフケア	10 ♥ 10:45~11:45 ベビーちゃん day	11 ♥ 知ると輝く個性の色 ①10:45~ (★初参加は予約) ②13:15~ 下記参照	12 スタッフ会議のため おやすみ	13 ♥ 11:00~11:45 マザーズハローワーク 出前出張セミナー
16 海の日 おやすみ	17 ♥ 10:45~11:45 リユース day	18 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	19 11:15~11:45 ピアノ・プチコンサート &リズム de 遊ぼう	20 ♥ 11:15~11:45 足形ペタン! & セルフ de 身長測定
23 11:15~11:45 プチベビーマッサージ &ファミリーハンドサイン	24 ♥ 10:45~11:45 季節 no 手形&足形アート (★予約10名)	25 ♥ 色と数字 de ストレスケア講座 11:00~自分の傾向を知る 13:15~対策を見つける	26 ♥ 10:45~11:45 ベビーちゃん day (オムツ no 情報交換会)	27 10:45~11:45 リボンレイ&写真で キーホルダーを作ろう!
30 ♥ 10:45~11:45 ベビーちゃん day	31 ♥ 10:45~11:45 お誕生会 (★予約)	ご利用のおやくそく お子さんから目を離さないよう責任を もって見守り、安全に注意しながら 楽しい時間をお過ごしください。	利用料 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 400 円/1 回 入会金 1,000 円・7 月年会費 900 円	開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)

♥寝んね de ごろりんアート
7月2日(月)・18日(水) 10:30~11:30
かわいい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。7月は「夏の砂浜編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。
予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

♥リユース day
7月17日(水) 10:45~11:45
サイズアウトした子ども服や使わなくなったおもちゃ、マタニティー用品などを無料で提供します。提供していただける方は、募集期間(7/9~7/13)に直接広場へお持ちください。当日は、お持ち帰り袋をご持参ください。

♥足形ペタン! & セルフ de 身長測定
7月4日(水)・20日(金) 11:15~11:45
身長測定ができるようになりました。みんなで協力して測りましょう。
参加費100円

♥季節 no 手形&足形アート ~夏の海編~
7月24日(水) 10:45~11:45
手形 or 足形をとって、夏の海をテーマにクラフト制作をします。
予約10名 参加費500円

♥ベビーちゃん day
7月10日(水)交流会・26日(木)オムツ no 情報交換会・30日(月)交流会
10:45~11:10 セルフ de ごろりんアート
マンスリーバースデーやハーフバースデーのセルフ撮影会を開催します。
11:15~11:45 交流会 or オムツ no 情報交換会

♥色と数字 de ストレスケア講座
7月25日(水) 11:00~11:45 「自分の傾向を知る」
チェックシートで数値化された8つのストレス対処方法から、自分自身の傾向を読み取るミニ講座です。
13:15~14:00 「対策を見つける」
色を活用して丁寧に自分の心と会話しながら、今あるストレスを自覚して、具体的な対処方法を自分で見つけるミニ講座です。 担当 手塚 由貴子

♥知ると輝く個性の色
7月11日(水)
①11:00~11:45 「個性の成り立ち」 ※予約
12色で分類されるバースデーカラーを活用して、生まれ持った気質と感情との関わり、また後天的に習得する性格について学ぶミニ講座です。初めての方はご予約時にバースデーをお知らせください。
②13:15~14:00 「自分を知り、相手を知る」
12色の個性を3つのチームに分類して、話し方や人との関わり方の特徴を知るミニ講座です。コミュニケーションカアップに! 担当 手塚 由貴子

♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート
7月31日(水) 10:45~11:45
お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。
みんなで一緒にお祝いしましょう。
予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥マザーズハローワーク・出前出張セミナー
7月13日(金) 11:00~11:45
横浜の求人とはどんなものが多いの?仕事探しのコツは?ハローワークにはどんなサービスがあるの?堅苦しいものではなく車座になって気軽にお話ができます。自由にご参加ください。

★お問合わせ・ご予約先★
TEL 045-866-3377
月・火・水・木・金 10:00~16:00
http://www.heart-house.or.jp
JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩4分
横浜市戸塚区戸塚4253-1 サクラ戸塚1F

★予約の記載がないプログラムは、自由にご参加いただけます。プログラム中もひろばの利用は可能です。★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早目のご連絡をお願いします。