

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2018年 6月



6月



月	火	水	木	金
開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~16:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200円/1回 ビジター(一般) 400円/1回 入会金 1,000円・6月年会費1000円	♥♥ ご利用のおやくそく ♥♥ お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間を過ごしてください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけください。お子さまを残しての買い物やゴミ捨てはお控えください。		1 ♥ 10:45~11:45 父の日制作 (★予約10名)
4 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	5 11:00~11:45 おっぱいセルフケア	6 ♥ 知ると輝く個性の色 ①10:45~ (★予約) ②13:15~	7 スタッフ会議のため おやすみ	8 ♥ 11:15~11:45 足形パタン! & セルフ de 身長測定
11 10:45~11:45 チョキチョコキ! ペタン! 壁面サークル	12 ♥ 10:45~11:45 ベビーちゃん day	13 ♥ 11:00~11:45 わくわくワークショップ (★予約4名)	14 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	15 ♥ 10:45~11:45 父の日制作 (★予約10名)
18 ♥ ママのためのストレスケア講座 11:00~現状の棚卸しと対処法 13:15~相談タイム	19 ♥ 11:15~11:45 足形パタン! & セルフ de 身長測定	20 ♥ 10:45~11:45 季節 no クラフト (★予約10名)	21 ♥ 10:45~11:45 髪師はる no ちょこっと アドバイス(★予約5名)	22 ♥ 10:45~11:45 手作りサークル 写真 de キーホルダー
25 ♥ 10:45~11:45 ベビーちゃん day	26 ♥ 12:00~ Smile cooking (豚汁・1食100円)	27 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	28 ♥ 10:45~11:45 お誕生会 (★予約)	29 ♥ 11:15~11:45 プチベビーマッサージ &ファミリーハンドサイン

♥父の日制作

6月1日(金)・15日(金) 10:45~11:45

手形と写真を使ってクラフト制作をします。完成した作品を額に入れて、パパへの贈り物にしましょう。*好きな写真をお持ちください。
 予約10名 参加費500円

♥わくわくワークショップ

6月13日(水) 11:00~11:45

レジンで作るヘアゴム or チャーム作り。*サンプルは、ひろばでご覧ください。
 予約各4名 参加費300円 担当 天明 紀子

♥寝んね de ごろりんアート

6月4日(月)・27日(水) 10:30~11:30

かわい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。6月は「七夕編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りします。
 予約13名 参加費500円 担当 中川 英里

♥ママのためのストレスケア講座

6月18日(月) 11:00~11:45 「現状の棚卸しと対処方法」

女性には、さまざまな役割が存在します。主婦業、妻業、母親業、嫁業、娘業、職業の中で、ストレスに感じていることはありませんか?チェックシートを活用して現状を丁寧に整理して、対処方法を見つけましょう。
 ★13:15~14:00 ★14:00~14:45 「相談タイム」*当日予約色を活用して、今あるストレスの具体的な対策を見つける相談タイムです。
 担当 手塚 由貴子

♥子育てに活かす! 知ると輝く個性の色

6月6日(水)

①10:45~11:45 「個性の成り立ち」 ※予約
 12色で分類されるパステルカラーを活用して、生まれ持った気質と感情との関わり、また後天的に習得する性格について学ぶミニ講座です。初めての方はご予約時にパステルをお知らせください。
 ②13:15~14:00 「自分を知り、相手を知る」
 12色の個性を3つのチームに分類して、話し方や人との関わり方の違いを知るミニ講座です。コミュニケーションカアップに! 担当 手塚 由貴子

♥季節 no クラフト ~梅雨編~

6月20日(水) 10:45~11:45

手形や足形をとって、季節行事のクラフト制作をします。
 予約10名 参加費500円

♥足形パタン! & セルフ de 身長測定

6月8日(金)・19日(水) 11:15~11:45

身長測定ができるようになりました。みんなで協力して測りましょう。
 参加費100円

♥お誕生会 ~パステルごろりんアート

6月28日(木) 10:45~11:45

お誕生会記念に、パステルごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。
 みんなで一緒にお祝いしましょう。
 予約制 材料費500円 *写真を数枚お持ちください。

♥ベビーちゃん day

5月12日(水)・25日(月)

10:45~11:10 セルフ de ごろりんアート
 マンスリーパステルやハーブパステルのセルフ撮影会を開催します。
 11:15~11:45 ベビーちゃんとママのおしゃべり交流会

★お問合わせ・ご予約先★

TEL 045-866-3377

月・火・水・木・金 10:00~16:00
<http://www.heart-house.or.jp>
 JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩4分
 横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラ戸塚1F

★予約したプログラムをキャンセルされる時は、お早目のご連絡をお願いします。