

横浜市補助事業 親と子の休憩室

# はあとハウス通信



2018年 3月



3月



月	火	水	木	金
<b>開所日</b> 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~15:00 (土・日・祝祭日お休み)	<b>利用料</b> 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 400 円/1 回 入会金 1,000 円・3 月年会費 100 円	★予約の記載のないものは、自由にご参加いただけます。 ★プログラム中もひろばの利用は可能です。	<b>1</b> 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	<b>2</b> ♥ 11:00~11:45 おひなまつりパーティー (★予約10名)
<b>5</b> 11:00~11:45 消防士さん no 救急法	<b>6</b> 11:15~11:45 プチベビーマッサージ & ファミリーハンドサイン	<b>7</b> ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	<b>8</b> 10:30~11:45 髪師はる no ちょこっと アドバイス(★予約5名)	<b>9</b> 11:15~11:45 足形ペタン!
<b>12</b> ♥ 11:00~11:45 進級おめでとうパーティー (★予約10名)	<b>13</b> ♥ 10:45~11:45 ベビーちゃん day	<b>14</b> ♥ 11:00~11:45 わくわくワークショップ (★予約4名)	<b>15</b> スタッフ会議のため おやすみ	<b>16</b> ♥ 知ると輝く個性の色 10:45~① 13:15~② (★予約)
<b>19</b> ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	<b>20</b> ♥ 11:00~11:45 進級おめでとうパーティー (★予約10名)	<b>21</b> 春分の日 おやすみ	<b>22</b> 11:15~11:45 足形ペタン!	<b>23</b> 11:00~11:45 おっぱいセルフケア
<b>26</b> ♥ 10:45~11:45 お誕生会 (★予約)	<b>27</b> 12:00~ Smile cooking (ハヤシライス)	<b>28</b> ♥ 数字でわかるストレスケア 10:45~自分の傾向を知る 13:15~対策を見つける	<b>29</b> ♥ 11:00~11:45 イースターパーティー (★予約10名)	<b>30</b> はあと♥タイム

♥おひなまつりパーティー  
 3月2日(金) 11:00~11:45  
 かわいいおひなさま制作をして、お子さんの健やかな成長を願いましょう  
 予約10名 参加費300円

♥子育てに活かす! 知ると輝く個性の色  
 3月16日(金)  
 ①10:45~11:45「怒りイライラ対処法」  
 怒りイライラの感情は複雑な構造をしています。その奥に隠された本当の素顔を自覚することで、怒りをうまく伝える方法を学ぶミニ講座です。  
 ②13:15~14:00「個性の成り立ち」※予約  
 12色で分類されるバーステーカーを活用して、生まれ持った気質と感情との関わり、また後天的に習得する性格について学ぶミニ講座です。  
 担当 手塚 由貴子

♥寝んね de ごろりんアート  
 3月7日(水)・19日(月) 10:30~11:30  
 かわいい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。  
 3月は「イースター編」です。当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りし、希望者のみ台紙を販売いたします。  
 予約13名 データ代200円 台紙100円 担当 中川 英里

♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート&カード制作~  
 3月26日(月) 10:45~11:45  
 お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)と、フェルトでできたオリジナルカードを制作します。みんなで一緒にお祝いしましょう。  
 予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥進級おめでとうパーティー  
 3月12日(月)・20日(水) 11:00~11:45  
 春から新しく生活が始まるお友だち! 進級するお友だち!  
 皆で楽しくおめでとうパーティーをしましょう。  
 予約各10名 参加費300円

♥数字でわかるストレスケア  
 3月28日(水) 10:45~11:45 「自分の傾向を知る」  
 チェックシートで数値化された8つのストレス対処方法から、自分自身の傾向を読み取る体験型ミニ講座です。  
 13:15~14:00「具体的な対策を見つける」  
 色を活用して丁寧に自分の心と会話しながら、今あるストレスの具体的な対処方法を自分で見つける体験型ミニ講座です。  
 担当 手塚 由貴子

♥ベビーちゃん day  
 3月13日(火)  
 10:45~11:10 セルフ de ごろりんアート  
 マンスリーバースデーやハーフバースデーのセルフ撮影会を開催します。  
 11:15~11:45 ベビーちゃんとママのおしゃべり交流会

♥イースターパーティー  
 3月29日(木) 11:00~11:45  
 かわいい手形や足形をとって楽しいイースターパーティーをしましょう。  
 予約10名 参加費300円

♥わくわくワークショップ  
 3月14日(水) 11:00~11:45  
 春のミニ苅玉を作ります。※サンプルは、ひろばでご覧いただけます。  
 予約4名 参加費300円 担当 天明 紀子

♥♥♥ ご利用のおやくそく ♥♥♥  
 はあとハウスは多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけください。お子さまを残してお買い物やゴミ捨てはお控えください。

★お問い合わせ・ご予約先★  
 TEL 045-866-3377  
 月・火・水・木・金 10:00~15:00  
<http://www.heart-house.or.jp>  
 JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩4分  
 横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F