

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2017年 10月



10月



月	火	水	木	金
2 10:45~11:45 手作りサークル	3 10:45~11:45 チョコチョコ！ペタン！ 壁面サークル	4 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	5 ♥ 11:00~11:45 知ると輝く個性の色 (★予約)	6 11:15~11:45 足形ペタン！
9 体育の日 おやすみ	10 スタッフ会議のため おやすみ	11 11:00~11:45 ぴよぴよサークル オムツ編	12 12:00~ Smile Cooking (カボチャのすいとん)	13 11:30~11:50 ブルッキーさん no ふれあいお話し会
16 11:15~11:45 プチベビーマッサージ &ファミリーハンドサイン	17 ♥ 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	18 11:15~11:45 足形ペタン！	19 ♥ 10:45~11:45 髪師はる no ちょこっと アドバイス(★予約5名)	20 ♥ 11:00~11:45 知ると輝く個性の色 (★予約)
23 ♥ 11:00~11:45 数字でわかるストレスケア (★予約)*下記参照	24 11:00~11:45 おっぱいセルフケア	25 ♥ 11:00~11:45 わくわくワークショップ (★予約4名)	26 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう！	27 11:15~11:45 プレママ& ベビーちゃん day
30 ♥ 11:15~11:45 ハロウィンパーティー (★予約10名)	31 ♥ 10:45~11:45 お誕生会 (★予約)	開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~15:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200円/1回 ビジター(一般) 400円/1回 入会金 1,000円・10月年会費600円	★予約の記載のないものは、自由にご参加いただけます。 ★プログラム中もひろばの利用は可能です。

♥寝んね de ごろりんアート
10月4日(水)・17日(水) 10:30~11:30

かわいい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。
10月は「はあと・動物園編」です。10月より当日撮影した写真のデータ2カットを後日メールでお送りし、希望者のみお紙を販売いたします。
予約13名 データ代200円 台紙100円 担当 中川 英里

リニューアル

♥わくわくワークショップ
10月25日(水) 11:00~11:45

秋の木の葉 no ミニリースを作ります。
※サンプルは、ひろばでご覧いただけます。
予約4名 参加費300円 担当 天明 紀子

♥知ると輝く個性の色
10月5日(木)・20日(金) 11:00~11:45

個性とは、どのようにして作られていくのでしょうか？お誕生日から導き出されるバースデーカラーを活用して、生まれ持った気質と感情との関わり、また後天的に習得する性格について学びます。感情表現豊かなこの時期だからこそ、今ママ自身にできることは何か、一緒に感じてみませんか？予約時に生年月日をお知らせください。ファミリー小冊子を作成して当日お渡しします。
予約制 担当 手塚 由貴子

♥ハロウィンパーティー
10月30日(月) 11:15~11:45

ハロウィンのマントを作ってサクラスのビルのお店を回ります。
お部屋は皆でハロウィンパーティーを楽しみましょう。
予約10名 材料費300円

♥髪師はる no ちょこっとアドバイス
10月19日(木) 10:45~11:45

伸びてきたお子様の髪を自宅でカットする方法をマンツーマンでアドバイスします。切り方や髪の毛のケア方法など、直接ご相談いただけます。
予約5名 担当 実 春奈

リニューアル

♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート&カード制作~
10月31日(水) 10:45~11:45

お誕生会に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)とフェルトでできたオリジナルカードを制作します。
みんなで一緒に祝いましょう。
予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥数字で分かるストレスケア
10月23日(月) 11:00~11:45

子育て中のママにとって、ストレスとお付き合いは想像以上にキツイものではないでしょうか？心のゆとりを広げるためにも、「ストレス」について一緒に学んでみませんか？数字でわかる簡単なチェックを活用して、ご自身のストレス対処法の傾向と対策を見つけるミニ講座です。
予約制 担当 手塚 由貴子

NEW

♥ふんわり・カラーセラピー
10月23日(月) 13:15~14:00

色に映し出された心の声に耳を傾け、優しく寄り添ってあげましょう。
予約優先(当日対応可) 担当 手塚 由貴子&15色のうさぎ

♥ご利用のおやくそく

「はあとハウス」は多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけください。お子さまを残しての買い物やゴミ捨てはお控えください。

★お問合わせ・ご予約先★
TEL 045-866-3377
月・火・水・木・金 10:00~15:00
<http://www.heart-house.or.jp>
JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩4分
横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラ戸塚1F