

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2017年 9月



9月



月	火	水	木	金
開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~15:00 (土・日・祝祭日お休み)	利用料 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 400 円/1 回 入会金 1,000 円・9 月年会費 700 円	★予約の記載のないものは、自由にご参加いただけます。 ★プログラム中もひろばの利用は可能です。		1 11:15~11:45 足形ペタン！
4 10:45~11:45 チョキチョコキ！ペタン！ 壁面サークル	5 11:00~11:45 知ると輝く個性の色 (★予約)	6 11:15~11:45 おっぱいセルフケア	7 10:45~11:45 手作りサークル	8 11:15~11:45 プレママ& ベビーちゃん day
11 11:15~11:45 足形ペタン！	12 12:00~ Smile Cooking (豚汁)	13 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	14 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう！	15 10:15~11:00~ ぶんわり・カラーセラピー (★予約各1名)
18 敬老の日 おやすみ	19 10:45~11:45 手作りサークル	20 はあと♡タイム	21 スタッフ会議のため おやすみ	22 11:00~11:45 知ると輝く個性の色 (★予約)
25 11:20~11:40 ピアノ・プチコンサート	26 11:15~11:45 プチベビーマッサージ &ファミリーハンドサイン	27 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (★予約13名)	28 11:00~11:45 わくわくワークショップ (★予約4名)	29 10:45~11:45 お誕生会 (★予約)

♥知ると輝く個性の色
 9月5日(火)・22日(金) 11:00~11:45

個性とは、どのようにして作られていくのでしょうか？お誕生日から導き出されるバースデーカラーを活用して、生まれ持った根本的性質と環境によって身につく後天的性質について学びます。感情表現豊かなこの時期だからこそ今わが子にできることは何か一緒に考えてみませんか？予約時に生年月日をお知らせください。永久保存版ファミリー小冊子を作成し当日お渡しします。
 予約制 担当 手塚 由貴子

♥ぶんわり・カラーセラピー
 9月15日(金) 10:15~11:00

自分のことでありながら、心の中はなかなかわからないもの。色に映し出された心の声に耳を傾け、優しく寄り添ってあげましょう。知ると輝く個性の色に参加された方の個別質問タイムにもご利用いただけます。
 予約各1名 担当 手塚 由貴子&15色のうさぎ

♥おっぱいセルフケア
 9月6日(水) 11:15~11:45

おっぱいってどんな仕組みなの？授乳の悩みやおっぱいに関するトラブル等、知ると役立つセルフケアのおはなしです。授乳の終わったママにも耳寄りな情報があります。
 担当 飯田 和子

♥わくわくワークショップ
 9月28日(木) 11:00~11:45

コットンパール粒ピアス or イヤリングを作ります。
 ※サンプルは、ひろばでご覧いただけます。
 予約4名 参加費300円 担当 天明 紀子

♥手作りサークル
 9月7日(木)・19日(火) 10:45~11:45

リボンレイ、ちびボン、ヘアピン、好きなものを作ります。
 ※サンプルは、ひろばでご覧いただけます。 材料費 実費

♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート&カード制作~
 9月29日(金) 10:45~11:45

お誕生記念に、バースデーごろりんアート(ご予約限定セルフ撮影会)とフェルトでできたオリジナルカードを制作します。
 みんなで一緒にお祝いしましょう。
 予約制 材料費500円 ※写真を数枚お持ちください。

♥プレママ&ベビーちゃん day
 9月8日(金) 11:15~11:45

子育てをしている中で疑問に思うこと、知りたいこと、共感したいことなど一緒にお話ししましょう。出産を控えているプレママさんもお越しください。

♥ご利用のおやくそく

「はあとハウス」は多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけください。お子さまを残しての買い物やゴミ捨てはお控えください。

♥寝んね de ごろりんアート
 9月13日(水)・27日(水) 10:30~11:30

かわい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。9月は「ハロウィン編」です。台紙付の写真と当日撮影した写真のデータを後日メールでお渡しします。
 予約各13名 参加費300円 担当 中川 英里

★お問合わせ・ご予約先★
 TEL 045-866-3377
 月・火・水・木・金 10:00~15:00
<http://www.heart-house.or.jp>
 JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩4分
 横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F