

横浜市補助事業 親と子の休憩室

はあとハウス通信



2017年 6月

6月



月	火	水	木	金
開所日 月・火・水・木・金 開所時間 10:00~15:00 (土・日・祝祭日お休み)		利用料 会員 200 円/1 回 ビジター(一般) 400 円/1 回 入会金 1000 円・年会費 1000	1 11:00~11:45 髪師はる no ちょこっと アドバイス(☆予約4名)	2 11:15~11:45 わくわくワークショップ ちびポン作り(☆予約4名)
5 11:00~11:45 父の日制作 (予約10名)	6 11:15~11:45 足形ペタン!	7 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (☆予約13名)	8 11:15~13:30~ わくわくワークショップ 父の日編(☆予約各4名)	9 11:15~11:45 親子 de スキンシップヨガ (☆予約3名)
12 11:20~11:40 ピアノ・プチコンサート	13 スタッフ会議のため おやすみ	14 11:00~11:45 父の日制作 (予約10名)	15 11:15~11:45 プチベビーマッサージ	16 10:15~11:00~ プチ・カラーセラピー (予約☆2名)
19 11:15~11:45 足形ペタン!	20 11:15~11:45 ベビーちゃんとママの おしゃべりタイム	21 10:30~11:30 寝んね de ごろりんアート (☆予約13名)	22 11:15~11:45 TAKAKO 先生の 英語 de あそぼう!	23 11:30~11:50 ブルッキーさん no お話し会
26 13:30~ スイーツパーティー (※予約)	27 11:00~12:00 マザーズハローワーク横浜 出前就職応援セミナー	28 11:15~11:45 おっぱいセルフケア	29 10:45~11:45 リボンレイ・サークル (※予約)	30 10:45~11:45 お誕生日会 (※予約)

♥髪師はる no ちょこっとアドバイス (前髪編)
 6月1日(木) 11:00~11:45

伸びてきたお子さまの髪を自宅でカットするコツをお教えいたします。今回は「前髪編」です。必要な道具、ハサミの使い方をお伝えし実際に人形の髪を切ってみるワークショップ形式で行います。
 予約4名 参加費300円 担当 実 春奈

♥マザーズハローワーク横浜! 出前就職応援セミナー
 6月27日(水) 11:00~12:00 (11:45~質問タイム)

横浜の求人とはどんなものが多いの? 仕事探しのコツは? ハローワークにはどんなサービスがあるの? 堅苦しいものではなく車座になって気軽にお話ができます。自由にご参加ください。

♥わくわくワークショップ
 6月2日(金) 11:15~11:45
 動物ちびポンを作ります。味 付 担当 手塚 由貴子

6月8日(木) ①11:15~11:45 ②13:30~14:00
 ①父の日に! 革で作るネクタイ or タッセルチャーム
 ②父の日ブリザッポ 担当 天明 紀子
 予約各4名 参加費300円 ※サンプルは、ひろばでご覧いただけます。

♥おっぱいセルフケア
 6月28日(水) 11:15~11:45

おっぱいってどんな仕組みなの? 授乳の悩みやおっぱいに関するトラブル等、知ると役立つセルフケアのお話をします。自由にご参加ください。
 担当 飯田 和子

♥父の日制作
 6月5日(月)・14日(水) 11:00~11:45

いつも頑張っているお父さんに感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈りましょう。手形をとってプレゼントを作ります。(月齢によっては足形になります)
 予約各10名 参加費100円

♥お誕生会 ~バースデーごろりんアート&カード制作~
 6月30日(金)
 10:45~11:30 バースデーカード制作(写真を数枚お持ちください)
 お誕生記念にフェルトでできた、かわいいオリジナルカードを作ります。
 11:15~11:45 バースデーごろりんアート・セルフ撮影会
 バースデーごろりんアートは、6月生まれのお子さん限定です。
 皆でお誕生日のお友だちをお祝いしましょう!
 予約制 材料費500円

♥寝んね de ごろりんアート
 6月7日(水)・21日(水) 10:30~11:30

かわいい風景にお子様をごろりんさせて写真を撮ります。6月は「七夕編」台紙付の写真と当日撮影した写真のデータを後日メールでお渡します。
 予約13名 参加費300円 担当 中川 英里 (フォトグラファー)

♥ご利用のおやくそく

「はあとハウス」は多くの親子さんが集い遊ぶ場所です。お子さまから目を離さないように責任をもって見守り、安全に注意しながら楽しい時間をお過ごしください。またママのお手洗いや、やむを得ない電話の際はスタッフにお声がけください。お子さまを残しての買い物やゴミ捨てはお控えください。

♥プチ・カラーセラピー
 6月16日(金) 10:15~11:00~

自分のことでありながら、心の内はなかなかわからないもの。特に子育て中は、自分のことが後回しになりがちですね。色に映し出された心の声に耳を傾け、寄り添ってあげましょう。心の中を整理する優しいセラピーです。
 予約各1名 担当 手塚 由貴子

★お問い合わせ・ご予約先★
 TEL 045-866-3377
 月・火・水・木・金 10:00~15:00
<http://www.heart-house.or.jp>
 JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口より徒歩4分
 横浜市戸塚区戸塚町4253-1 サクラス戸塚1F

★リボンレイサークルは材料費140円~